



## »»» Tassenrezept Bananen Muffins

### Utensilien

- Kleine Tasse (Kaffeetasse)
- Muffinform für 12 Muffins
- Muffin Papiere
- Rührschüssel
- Schneebesen
- Esslöffel
- Schneidbrettchen

### Zutaten

- 3 Tassen Mehl
- 1 Tasse gemahlene Mandeln
- 1 Tasse Sonnenblumenöl
- 1 Tasse Wasser
- 1 Tasse Zucker
- 2 Bananen
- 1 Pck. Backpulver
- 1 Pck. Vanillezucker



### Anleitung

Die Bananen auf dem Brettchen zerdrücken und in die Rührschüssel geben.

Dazu das Mehl, die gemahlene Mandeln, den Zucker das Backpulver und den Vanillezucker geben.

Dann das Sonnenblumenöl und das Wasser hinzugeben und unterrühren und schon ist der Teig fertig.

Die Muffinform mit den Muffinpapierchen auslegen.

Den Teig mit einem Esslöffel in die Förmchen geben.

Bei 180° C Umluft ungefähr zwanzig Minuten backen und gut abkühlen lassen.



### #trottdemzusammen

Die digitale Pfingstaktion des DPSG Diözesanverbandes Köln vom 30. bis 31. Mai 2020  
[trottdemzusammen.dpsg-koeln.de](https://trottdemzusammen.dpsg-koeln.de)